

## ALIMENTS DE TEMPORADA:

### VERDURES:

PRIMAVERA: CEBA TENDRE, ESPÀRRECS, PASTANAGA, ENCIAMS, COGOMBRE, RAVANETS

ESTIU: ALBERGÍNIA, ÀPI, PEBROTS, TOMÀQUET, CARBASSÓ, MONGETA TENDRE

TARDOR: COLS, BRÒQUIL, BLEDA, ALL TENDRE

HIVERN: COLIFLOR, CARBASSA, NAPS,

### FRUITES:

PRIMAVERA: MADUIXES, POMA, NESPRES

ESTIU: PRÉSSECS, PRUNES, PERA, SÍNDRIA, MELÓ, NECTARINA

TARDOR: FIGA, PERA, POMA, RAÏM

HIVERN: MANDARINA, TARONJA, PLÀTAN, KIWI

Algunes fruites i verdures de temporada podem trobar-les també, a l'inici o final de les noves estacions, com per exemple la mongeta tendra i meló a l'octubre, o la bleda a l'inici de primavera.

Serveis Educatius Pam i Pipa S.L