



Gener 2021

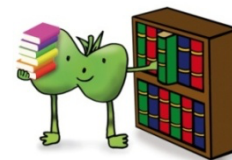


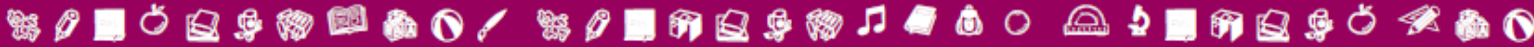
| dilluns | dimarts | dimecres | dijous | divendres |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| FESTA | FESTA | FESTA | FESTA | Macarrons a la napolitana Croquetes de pollastre amb enciam i olives Fruita del temps |
| 11 Cassoleta de verdura Salsitxes de porc amb tomàquet Fruita del temps | 12 Llenties amb verdures Calamars a l'andalusa casolans amb varietat d'enciams logurt artesà | 13 Sopa de brou amb pasta integral Pollastre al forn amb moniato Fruita del temps | 14 Arròs amb sofregit de tomàquet Trita de formatge amb enciam i pastanaga Fruita del temps | 15 Fideus a la cassola Peix fresc amb amanida Fruita del temps |
| 18 Mongeta tendra amb patata Estofat de vedella a la jardinera Fruita del temps | 19 Espirals tricolor al formatge Ous al forn amb tomàquet Fruita del temps | 20 Cigrans amb espinacs Hamburguesa vegetal amb enciam i llavors Fruita del temps | 21 Purè de carbassa Pollastre a l'allet amb patates fregides Fruita del temps | 22 Arròs a la cassola amb bolets Peix fresc amb amanida logurt artesà |
| 25 Espaguetis amb tomàquet i verdures Trita de pernil dolç amb enciam i olives Fruita del temps | 26 Amanida variada amb formatge * Paella mixta (pollastre i peix fresc) Fruita del temps | 27 Sopa de brou amb fideus Llom rostit en el seu suc amb llit de ceba, patata i pebrot Fruita del temps | 28 Bròquil i patata Ragout de gall dindi amb hortalisses Fruita del temps | 29 Mongetes seques Estofades Lluç a l'andalusa casolà amb escarola i enciam logurt artesà |

* A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.

Les verdures de temporada són: bleda, bròquil, carxofes, col, coliflor, enciam, escarola, espinacs, pastanaga i porro.

Les fruites són: mandarina, poma, plàtan i taronja.





Febrer 2021



| dilluns | dimarts | dimecres | dijous | divendres |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 Puré de verdures de temporada Macarrons amb carn picada i tomàquet Fruita del temps | 2 Cigrons amb col i carbassa Truita de patata amb enciam i tomàquet logurt artesà | 3 Arròs caldós amb verduretes Peix fresc amb amanida Fruita del temps | 4 Bleda amb patata i pastanaga Pollastre rostit amb poma Fruita del temps | 5 Sopa de brou amb fideus integrals Estofat de porc amb Patata i xampinyons Fruita del temps |
| 8 Trinxat de col i patata Llom amb salsa de ceba Fruita del temps | 9 Mongetes seques guisades Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro Fruita del temps | 10 Escudella barrejada Peix fresc amb amanida Fruita del temps | 11 Dijous Gras Tallarines amb verdures Truita de botifarra blanca amb varietat d'enciams logurt artesà | 12 Festa de Carnestoltes Arròs amb sofregit de ceba i tomàquet Aletes de pollastre amb patates fregides Fruita del temps |
| 15 Llenties estofades amb xoriç Truita francesa amb enciam i olives Fruita del temps | 16 Mongeta tendra i patata Fricandó de vedella amb bolets Fruita del temps | 17 Espaguetis amb tomàquet i albergínia amb formatge ratllat Peix fresc amb amanida Fruita del temps | 18 Patates guisades amb hortalisses Pollastre al forn amb tomàquet a la provençal Fruita del temps | 19 Arròs a la cassola amb verdures Calamars a l'andalusa amb enciam i pastanaga logurt artesà |
| 22 Llacets tricolor amb bolonyesa vegetal Croquetes d'espínacs amb enciam i blat de moro logurt artesà | 23 Sopa de peix amb arròs Hamburguesa de vedella amb enciam i llavors Fruita del temps | 24 Puré de carbassa Gall dindi estofat A la jardinera Fruita del temps | 25 Arròs saltejat amb verdures amb salsa de soja Peix fresc amb amanida Fruita del temps | 26 Cigrons estofats Truita de carbassó amb varietat d'enciams Fruita del temps |



MARÇ 2021



| dilluns | dimarts | dimecres | dijous | divendres |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 Amanida d'hortalisses * Arròs de muntanya Fruita del temps | 2 Escudella Carn d'olla Fruita del temps | 3 Bròquil amb patata Pollastre a la farigola i xampinyons saltats Fruita del temps | 4 Potatge de mongetes seques Trita paisana amb enciam i pastanaga logurt artesà | 5 Macarrons napolitana i alfàbrega Peix fresc amb amanida Fruita del temps |
| 8 Llenties amb arròs Calamars a l'andalusa amb enciam i blat de moro logurt artesà | 9 Puré de patata amb encenalls de formatge Botifarra a la planxa amb varietat d'enciams Fruita del temps | 10 Espaguetis a la norma Peix fresc amb amanida Fruita del temps | 11 Pèsol i patata amb pernil Wok de pollastre pebrots i ceba Fruita del temps | 12 Arròs amb tomàquet Trita de patata amb enciam i brots de soia Fruita del temps |
| 15 Mongeta tendra i patata Croquetes de rostit amb tomàquet i olives Fruita del temps | 16 Cigrons amb col i pastanaga Trita francesa amb enciam i llavors logurt artesà | 17 Sopa d'au amb galets Pernilets de pollastre amb xips d'albergínia Fruita del temps | 18 Arròs amb verdures Peix fresc amb amanida Fruita del temps | 19 Puré de llenties Ravioli de formatge amb tomàquet i sàlvia Fruita del temps |
| 22 Minestra de verdures Gall dindi arrebossat amb patates xips Fruita del temps | 23 Sopa de brou amb pasta integral Guisat de vedella a la jardineria Fruita del temps | 24 Fideuà de peix Trita de carbassó amb enciam i pastanaga logurt artesà | 25 Mongetes seques estofades Pollastre al forn "chilindrón" Fruita del temps | 26 Arròs amb tomàquet Peix fresc amb amanida Fruita del temps |
| SETMANA SANTA | 30 | 31 | | |

* A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.

Les verdures de temporada són: bleda, bròquil, carxofes, col, coliflor, enciam, escarola, espinacs, pastanaga i porro.

Les fruites són: mandarina, pera, poma, plàtan i taronja.